

Nuevo curso de mecánica para bicicletas

del 4 - 6 noviembre
2010

Horarios:

días 4 y 5: de 20:00 a 21:00 horas
(jueves y viernes)

día 6: de 09:00 a 10:30 h (sábado)

Temario

Día 4

- Casos prácticos de como sustituir un neumático pinchado.
- Herramienta que debemos llevar
- Precauciones a largo plazo
- Compatibilidad de neumáticos (anchuras, válvulas etc.)
- Diferentes presiones según el terreno, el peso del ciclista, la forma de andar en bici, etc.
- Sistemas alternativos (cámaras con gel, tubeless etc.)
- Compatibilidad del hinchador y forma de usarlo (adaptadores de gasolinera)
- Poner un parche (lija, disolución...)
- Sentido de giro de las cubiertas.

Día 5

- Posibles averías sobre la marcha.
- Rotura de cadena (troncha cadenas, eslabón, otros...)
- Rotura del cable de cambio.
- Rozan las zapatas
- Se me ha cerrado la pinza de freno de disco
- Se me ha roto un radio
- Se me ha roto la patilla de cambio

Día 6

"Cuidados que debemos tener al cabo del año con nuestra bicicleta."

- Comprobación de los desgastes de cubiertas delanteras y traseras, posibles cortes acartonamiento de la cubierta delantera.
- Revisión del desgaste de la cadena y transmisión (cambio de cadena intermedio)
- Comprobación del desgaste de las pastillas de freno y los discos (tipos de pastillas, tipos de discos, tipos de aceites de frenos)
- Revisión de los rodamientos de la bicicleta (ejes de ruedas, pedalier, dirección...)
- Revisión de las presiones de los amortiguadores y suspensiones.
- Alineación del cambio.

